

○ 投球姿勢 (ルール 8・01~a 注1)

アマチュア野球では、投手の軸足及び自由な足に関し、次のとおりとする。

- (1) 投手は、打者に面して立ち、その軸足は投手板に触れて置き、他の足の置き場所には制限がない。ただし、他の足を投手板から離して置くときは、足全体を投手板の前縁の延長戦より前に置くことはできない。
- (2) 投手が(1)のように足を置いてボールを両手で身体の前方に保持すれば、windアップポジションをとったものとみなされる。

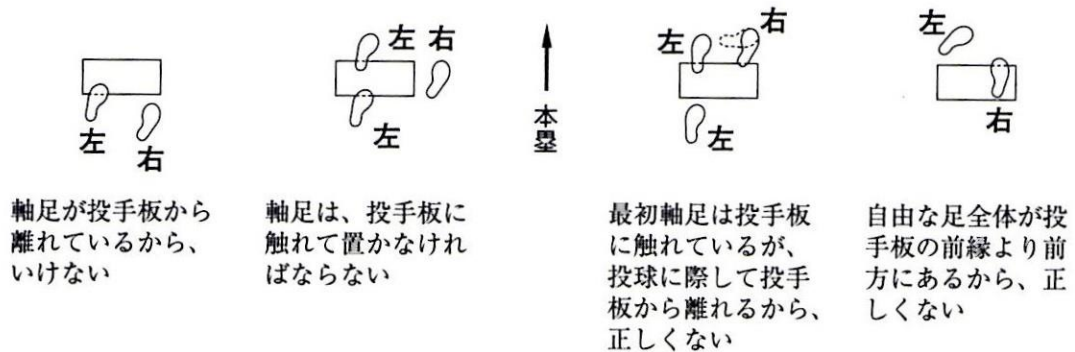
## 投球姿勢

### windアップ・ポジション

良い例 (軸足は右)



悪い例 (軸足は右)

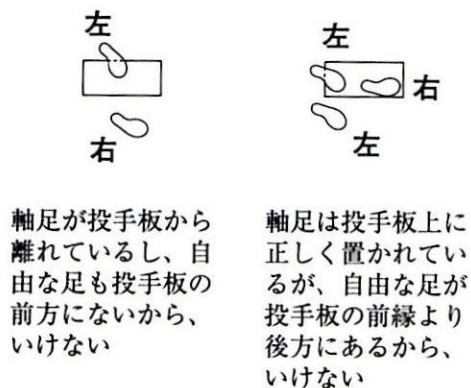


### セット・ポジション

良い例 (軸足は右)



悪い例 (軸足は右)



セット・ポジションの際、軸足が投手板の左右にはみ出すことは差支えない。